



Fiche de liaison - Action Sport Solidaire

Liste des activités 2018/2019



Nom et Prénom :	Structure de suivi :
Date d'inscription :	Nom du référent :
Année de naissance :	Téléphone :
	Courriel :

Accompagnement à la première séance fortement conseillé

Choisir dans la liste présentée ci-après :

Certificat médical d'aptitude à la pratique sportive de moins de 3 ans indispensable !

Fiche et Certificat Médical sont à transmettre aux éducateurs sportifs lors de la 1^{ère} séance

Contacts utiles pour plus d'informations :

Yann Villeret : yann.villeret@ville-montpellier.fr

Cyrille Renault : cyrille.renault@ville-montpellier.fr

Jérémy Chassang : direction@css34.fr

Lundi 14h – 16h : Marche Parc de La Rauze, rue du Docteur Fourcade Tel : 06 29 37 45 00	Fabrice	COMPLET
Lundi 14h – 16h : Tir à l'Arc Parc de La Rauze, Rue du Docteur Fourcade Tel : 06 29 37 45 00	Samy	
Lundi 14h – 16h : VTT : sortie courte Lac des Garrigues, Av. Guilhem de Poitiers Tel : 04 67 40 55 82	Patrick Éric	
Lundi 12h30-13h30: Self - Défense Maison pour Tous G. Brassens, place Jacques Brel Tél : 04 67 40 40 11	Mathieu	
Lundi 14h – 16h : Fitness / Circuit Training Dojo Jouanique, rue Jacques Dalcroze, Tél : 06 27 58 36 95	Sofiane	
Lundi 14h – 16h : Jorky Ball Plateau Sportif du Stade Sabathé, Rue du Mas de Lemasson	Driss	
Lundi 14h – 16h : Activités de Pleine Nature Base Nature de Lavalette, Rue Jean François Breton Tél : 04 67 86 62 35	Pascal	
Mardi 9h30 – 11h30 : Marche Active RDV stade de la Pompignane, Rue du Mal Juin Tel : 06 16 37 12 51	Rachid	
Mardi 9h-10h : Gymnastique Gymnase Olympie, avenue Jacques Cartier Tél : 06 29 37 45 00	Fabrice	
Mardi 10h15 – 11h15 : Gymnastique Gymnase Olympie, avenue Jacques Cartier Tél : 06 29 37 45 00	Fabrice	
Mardi 9h30 – 11h30 : Marche Nordique Boulodrome Gasset, Avenue Maurice Planes Tél : 04 99 92 24 55	Roby	
Mardi 9h30 – 11h30 : Remise en forme Plateau Sportif du Stade Sabathé, Rue du Mas de Lemasson	Driss	
Mardi 9h30 - 10h30 : Gymnastique Douce Gymnase de La Babote, rue Parlier Tel : 06 29 37 45 00	Géraldine	COMPLET
Mardi 10h45 – 11h45 : Gymnastique Douce Gymnase de La Babote, rue Parlier Tel : 06 29 37 45 00	Géraldine	COMPLET
Mardi 9h30 – 11h30 : Tennis Terrains St Exupéry, Allée du Briol Tél : 06 27 58 36 95	Delphine	
Jeudi 9h30 – 11h30: Tennis Complexe sportif Léon Cazal, Route de Vauguières Tél : 06 27 58 36 95	Delphine	
Jeudi 14h – 16h : Renforcement Musculaire Complexe sportif Léon Cazal, Route de Vauguières Tel : 06 16 37 12 51	Rachid	COMPLET
Jeudi 9h30 – 11h30: VTT Apprentissage Lac des Garrigues, Av. Guilhem de Poitiers Tel : 04 67 40 55 82	Patrick Eric	
Jeudi 12h30-13h30: Self - Défense Maison pour Tous G. Brassens, place Jacques Brel Tél : 04 67 40 40 11	Mathieu	
Vendredi 09h30 – 11h30 : Tennis de Table Complexe sportif Léon Cazal, Route de Vauguières Tel : 06 16 37 12 51	Rachid	
Vendredi 9h30 – 11h30 : Tir à l'Arc Parc de La Rauze, Rue du Docteur Fourcade Tel : 06 29 37 45 00	Géraldine Fabrice	
Vendredi 9h30 – 11h30: Marche et Stretching Parc Montcalm – Club House Tennis, Rue de Bugarel	Driss	
Vendredi 9h30 – 11h30 : VTT : sortie longue Lac des Garrigues, Av. Guilhem de Poitiers Tel : 04 67 40 55 82	Patrick Eric	