

# Culture et Sport Solidaires 34 présent sur tout le territoire héraultais

Nos ateliers de pratiques artistique et sportive

Vous souhaitez organiser un stage de pratique artistique (musique, danse, théâtre, arts plastiques, etc.) ou sportive (VTT, arts martiaux, natation, escalade, etc.) pour des jeunes, un groupe de femmes en difficulté, des bénéficiaires du RSA... Culture et Sport Solidaires 34 vous propose d'assurer l'ingénierie du projet (volet administratif et financier, recherche de l'intervenant spécialisé...) en vous laissant le soin de rassembler les publics dont vous assurez l'accompagnement. Quelque soit le moment de l'année, le projet sera étudié avec vous en vue de sa réalisation dans les meilleurs délais possibles.

**Vous trouverez ici des exemples d'ateliers réalisés par Culture et Sport Solidaires 34.**



## MARSEILLAN

MJC (Maison des Jeunes et de la Culture)

Atelier : **Graphes**

Public : **Adolescents**

**Marseillanais**

Réalisation de graphes (création de pochoirs et peinture) dans un univers moderne sur les murs de la MJC. Rencontre et réflexion entre des adolescents et un street-artiste influencé par la musique jazz, la soul, le hip-hop, l'orient, la peinture contemporaine, et l'amour universel, noyau de son travail.



## CLERMONT L'HÉRAULT

MECS Cœur d'Hérault (Maison d'Enfants à Caractère Social)

Atelier : **Photographie**

Public : **Enfants de la MECS**

Cet atelier a été monté autour d'un triple objectif pour les participants : la découverte des métiers de la photographie grâce au témoignage de l'intervenant, un outil de prévention à l'image et la resocialisation des jeunes via la création d'un projet de groupe. Cet atelier a offert aux jeunes de la Maison cœur d'Hérault un support d'expression et d'échange finalisé par un rendu exposé.

## AGDE

IME Raymond Fages (Institut Médico-Educatif)

Atelier : **Théâtre**

Public : **Jeunes**

**handicapés de 12 à 15 ans**

Atelier d'expression théâtrale basé sur la découverte de l'espace et de l'autre (travail sur le regard, le toucher, le silence, l'interaction, le geste,...) jusqu'à la construction d'une histoire et l'invention d'une saynète visant pour les jeunes participants : la maîtrise de leur corps, l'évolution de leur capacité de communication (verbale ou non), une meilleure gestion de leur stress et des émotions, un meilleur relationnel,...



## MONTPELLIER

Association A.V.E.C. (Association Vivre Ensemble en Citoyens)

Atelier : **Batucada**

Public : **Enfants du quartier des Cévennes**

Education à la musique et aux arts plastiques grâce à la création d'instruments de musique à partir de matériaux recyclés et à la formation d'une fanfare dans le quartier des Cévennes : La BATUCAVEC. Une fanfare qui a défilé fièrement lors du carnaval et a animé la fête du quartier, pour le plus grand bonheur de tous.



## MONTPELLIER

MEF (Maison de l'enfant et de la famille)

Atelier : **Marionnettes**

Public : **Groupe de mamans et leurs enfants en bas âge (moins de 3 ans)**

Atelier parentalité qui s'articule autour de la fabrication de marionnettes « oiseaux » à partir de matériaux de récupération. Création d'un conte collectif, au fur et à mesure de l'atelier, qui sera raconté, chanté et dansé par les enfants et les parents lors d'une restitution en fin d'atelier.



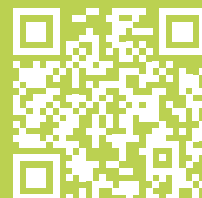
## PIGNAN

ADS (Agence Départementale de la Solidarité)

Atelier : **Danse flamenco**

Public : **Gens du voyage de l'air d'accueil de Pignan**

Médiation création artistique au travers d'ateliers de danse et de culture Flamenco. Le but a été d'apprendre au public les origines de ce qui compose son histoire et celle des générations qui le précèdent, mais aussi de lui faire pratiquer les rythmes gitans. L'apprentissage technique de cette danse a abouti à un montage chorégraphique.



[www.cultureetsportsolidaires34.fr](http://www.cultureetsportsolidaires34.fr)

Partageons nos émotions





## MONTPELLIER

Atelier : **Stage VTT**  
Public : **Enfants de structure d'accueil et d'hébergement**

Ce stage a permis de faire pratiquer le VTT à des enfants venants de trois organismes sociaux différents. Pendant une semaine et en pratiquant toute la journée, ils se sont perfectionnés rapidement.



## MONTPELLIER

Atelier : **Initiation Hockey-Luge**  
Public : **Tout public d'organismes d'accompagnement, Centre social, CHRS pour femmes et enfants, ...**

Lors de cette initiation au Hockey-Luge, 25 personnes, enfants et adultes, ont pratiqué cette discipline Handisport. Au contact de l'équipe de France et de celle d'Italie le stage a remporté un large succès et a mêlé des personnes valides et non valides sur la glace.



## MONTPELLIER

Atelier : **Stage Basket**  
Public : **Mineurs de CHRS, CADA, ...**

Comme lors de chaque vacance scolaire, dans le quartier de la Mosson, quelques jeunes suivis par un organisme social ont pratiqué le Basket en côtoyant d'autres enfants inscrits sur ce stage d'une semaine. Après ce stage d'une semaine : un objectif de mixité sociale réussi.



## GIGNAC

Atelier : **Gym Douce**  
Public : **Femmes en situation de très grande précarité**

Les cours de Gymnastique Douce que nous avons programmés à Gignac ont permis de remobiliser un public très éloigné de la pratique d'une activité sportive et atteint par des troubles de santé.



## BÉZIERS

Atelier : **Accès entraînement Football Américain**  
Public : **Adolescents issus de quartiers prioritaires de la ville**

Le club de Football Américain de Béziers nous a ouvert ses portes afin d'accueillir, lors des entraînements du club, des adolescents suivis par des relais sociaux, avec pour objectif l'apprentissage de règles de citoyenneté et de savoir être.



## SÈTE

Atelier : **Séance Water-Polo + Aquagym, en mer**  
Public : **Tous publics issus de nos différents partenaires sociaux**

Les publics hébergés ou suivis par les organismes sociaux et médico-sociaux ont bénéficié, en saison estivale, d'une séance d'Aquagym et de Water-Polo, sur la plage de Villeroy, dans le but notamment d'apprendre ou de mieux maîtriser les règles de prudence en mer.

