



# Fiche de liaison - Action Sport Solidaire

## Liste des activités 2019/2020



Nom et Prénom :	Structure de suivi :
Date d'inscription :	Nom du référent :
Année de naissance :	Téléphone :
	Courriel :

### Accompagnement à la première séance fortement conseillé

**Choisir dans la liste présentée ci-contre :**

**Certificat médical d'aptitude à la pratique sportive de moins de 3 ans indispensable !**

**Fiche et Copie de Certificat Médical sont à transmettre aux éducateurs sportifs lors de la 1<sup>ère</sup> séance (1 dossier par activité demandée).**

Contacts utiles pour plus d'informations :

Yann Villeret : [yann.villeret@ville-montpellier.fr](mailto:yann.villeret@ville-montpellier.fr)

Cyrille Renault : [cyrille.renault@ville-montpellier.fr](mailto:cyrille.renault@ville-montpellier.fr)

Jérémy Chassang : [direction@css34.fr](mailto:direction@css34.fr)

Lundi 13h30 – 16h30 : <b>Marche</b> Parc de La Rauze, rue du Docteur Fourcade Tel : 06 29 37 45 00	Géraldine Fabrice	
Lundi 14h – 16h30 : <b>Tir à l'Arc</b> Parc de La Rauze, Rue du Docteur Fourcade Tel : 06 29 37 45 00	Samy	
Lundi 14h – 16h : <b>VTT : sortie courte</b> Lac des Garrigues, Av. Guilhem de Poitiers Tel : 04 67 40 55 82	Patrick Éric	
Lundi 12h30-13h30: <b>Self - Défense</b> Maison pour Tous G. Brassens, place Jacques Brel Tél : 04 67 40 40 11	Mathieu	
Lundi 14h – 16h : <b>Fitness / Circuit Training</b> Dojo Jouanique, rue Jacques Dalcroze, Tél : 06 27 58 36 95	Sofiane	
Lundi 14h – 16h : <b>Jorky Ball</b> Plateau Sportif des Sabines, Rue du Mas Nouguier	Driss	
Lundi 14h – 16h : <b>Activités de Pleine Nature</b> Base Nature de Lavalette, Rue Jean François Breton Tél : 04 67 86 62 35	Pascal	
Lundi 14h – 16h : <b>Tennis</b> Terrains Saint Exupéry, Allée du Briol Tél : 06 27 58 36 95	Delphine	
Mardi 9h30 – 11h30 : <b>Marche Active</b> RDV stade de la Pompignane, Rue du Mal Juin Tel : 06 16 37 12 51	Rachid	
Mardi 9h-10h : <b>Gymnastique</b> Gymnase Olympie, avenue Jacques Cartier Tél : 06 29 37 45 00	Fabrice	
Mardi 10h15 – 11h15 : <b>Gymnastique</b> Gymnase Olympie, avenue Jacques Cartier Tél : 06 29 37 45 00	Fabrice	
Mardi 9h30 – 11h30 : <b>Jorky Ball</b> Plateau Sportif des Sabines, Rue du Mas Nouguier	Driss	
Mardi 9h30 - 10h30 : <b>Gymnastique Douce</b> Gymnase de La Babote, rue Parlier Tel : 06 29 37 45 00	Géraldine	<b>COMPLET</b>
Mardi 10h45 – 11h45 : <b>Gymnastique Douce</b> Gymnase de La Babote, rue Parlier Tel : 06 29 37 45 00	Géraldine	<b>COMPLET</b>
Mardi 9h30 – 11h30 : <b>« Sport Fun » Circuit Training</b> Parc Montcalm, Rue de Bugarel Tél : 06 27 58 36 95	Delphine	
Mardi 9h30 – 10h30 : <b>Gymnastique entretien</b> Maison pour Tous A. Camus, Salle des rapatriés Place Romain Rolland	Aude	
Mardi 10h45 – 11h45 : <b>Gymnastique entretien</b> Maison pour Tous A. Camus, Salle des rapatriés Place Romain Rolland	Aude	
Jeudi 9h30 – 10h30 : <b>Gymnastique douce</b> Maison pour Tous A. Camus, Salle des rapatriés Place Romain Rolland	Driss	
Jeudi 10h45 – 11h45 : <b>Gymnastique douce</b> Maison pour Tous A. Camus, Salle des rapatriés Place Romain Rolland	Driss	
Jeudi 9h30 – 11h30: <b>Tennis</b> Complexe sportif Léon Cazal, Route de Vauguières Tél : 06 27 58 36 95	Delphine	
Jeudi 14h – 16h : <b>Renforcement Musculaire</b> Complexe sportif Léon Cazal, Route de Vauguières Tel : 06 16 37 12 51	Rachid	
Jeudi 9h30 – 11h30: <b>VTT Apprentissage</b> Lac des Garrigues, Av. Guilhem de Poitiers Tel : 04 67 40 55 82	Patrick Eric	
Jeudi 12h30-13h30: <b>Self - Défense</b> Maison pour Tous G. Brassens, place Jacques Brel Tél : 04 67 40 40 11	Mathieu	
Vendredi 09h30 – 11h30 : <b>Tennis de Table</b> Complexe sportif Léon Cazal, Route de Vauguières Tel : 06 16 37 12 51	Rachid	
Vendredi 9h30 – 11h30 : <b>Tir à l'Arc</b> Parc de La Rauze, Rue du Docteur Fourcade Tel : 06 29 37 45 00	Géraldine Fabrice	
Vendredi 9h30 – 11h30: <b>Marche Active</b> Plateau Sportif des Sabines, Rue du Mas Nouguier	Driss	
Vendredi 9h30 – 11h30 : <b>VTT : sortie longue</b> Lac des Garrigues, Av. Guilhem de Poitiers Tel : 04 67 40 55 82	Patrick Eric	