



Fiche de liaison - Action Sport Solidaire

Liste des activités 2022 / 2023



Partageons nos émotions

Nom et Prénom :	Structure de suivi :
Date d'inscription :	Nom du référent :
Année de naissance :	Téléphone :
	Courriel :

Accompagnement à la première séance fortement conseillé

Choisir dans la liste présentée ci-contre :

Certificat médical d'aptitude à la pratique sportive de moins de 3 ans indispensable !

Fiche et copie de Certificat Médical sont à transmettre aux éducateurs sportifs lors de la 1^{ère} séance (1 dossier par activité demandée).

Contacts pour plus d'informations :

direction@css34.fr

Lundi 13h30 – 16h30 : Marche - niveau 1 Parc de La Rauze, rue du Docteur Fourcade Tel : 06 29 37 45 00	Géraldine Fabrice
Lundi 14h – 16h30 : Tir à l'Arc Parc de La Rauze, Rue du Docteur Fourcade Tel : 06 21 62 46 99	Samy
Lundi 14h – 16h : VTT : sortie courte Lac des Garrigues, Av. Guilhem de Poitiers Tel : 04 67 40 55 82	Patrick Eric
Lundi 14h – 16h : Jorky Ball Plateau Sportif des Sabines, Rue du Mas Nougulier Tél : 07 76 57 36 33	Driss
Lundi 12h30 – 13h30 : Self Défense MPT G. Brassens, Place J. Brel Tél : 06 24 01 95 88	Mathieu
Mardi 9h30 – 11h30 : Marche Active RDV stade de la Pompignane, Rue du Mal Juin Tel : 06 16 37 12 51	Rachid
Mardi 9h-10h : Gymnastique Gymnase Olympie, avenue Jacques Cartier Tél : 06 29 37 45 00	Fabrice
Mardi 10h15 – 11h15 : Gymnastique Gymnase Olympie, avenue Jacques Cartier Tél : 06 29 37 45 00	Fabrice
Mardi 9h30 – 11h30 : Multisports Plateau Sportif des Sabines, Rue du Mas Nougulier Tél : 07 76 57 36 33	Driss
Mardi 9h30 - 10h30 : Gymnastique Douce Gymnase de La Babote, rue Parlier Tel : 06 13 22 03 38	Géraldine
Mardi 10h45 – 11h45 : Gymnastique Douce Gymnase de La Babote, rue Parlier Tel : 06 13 22 03 38	Géraldine
Mardi 9h30 – 10h30 : Gymnastique entretien Maison pour Tous A. Camus, Salle des rapatriés Place Romain Rolland Tél : 06 21 62 95 62	Aude
Mardi 10h45 – 11h45 : Gymnastique entretien Maison pour Tous A. Camus, Salle des rapatriés Place Romain Rolland Tél : 06 21 62 95 62	Aude
Mardi 9h30 – 11h30 : Wexball Parc Montcalm, Entrée rue Bugarel Tel : 06 27 58 36 95	Delphine
Jeudi 9h30 – 10h30 : Gymnastique douce Maison pour Tous A. Camus, Salle des rapatriés Place Romain Rolland Tél : 07 76 57 36 33	Driss
Jeudi 10h45 – 11h45 : Gymnastique douce Maison pour Tous A. Camus, Salle des rapatriés Place Romain Rolland Tél : 07 76 57 36 33	Driss
Jeudi 12h30 – 13h30 : Self Défense MPT G. Brassens, Place J. Brel Tél : 06 24 01 95 88	Mathieu
Jeudi 14h – 16h : Renforcement Musculaire Complexe sportif Léon Cazal, Route de Vauguières Tel : 06 16 37 12 51	Rachid
Jeudi 9h30 – 11h30 : VTT Apprentissage Lac des Garrigues, Av. Guilhem de Poitiers Tel : 04 67 40 55 82	Patrick Eric
Vendredi 09h30 – 11h30 : Tennis de Table Complexe sportif Léon Cazal, Route de Vauguières Tel : 06 16 37 12 51	Rachid
Vendredi 9h30 – 11h30 : Tir à l'Arc Parc de La Rauze, Rue du Docteur Fourcade Tel : 06 29 37 45 00	Géraldine Fabrice
Vendredi 9h30 – 11h30 : Marche Active Plateau Sportif des Sabines, Rue du Mas Nougulier Tél : 07 76 57 36 33	Driss
Vendredi 9h30 – 11h30 : VTT : sortie longue Lac des Garrigues, Av. Guilhem de Poitiers Tel : 04 67 40 55 82	Patrick Eric
Vendredi 9h30 – 10h30 : Fitness – Circuit Training Dojo Gymnase Jouanique, Rue J. Dalcroze Tél : 06 28 89 57 23	Sofiane
Vendredi 10h30 – 11h30 : Fitness – Circuit Training Dojo Gymnase Jouanique, Rue J. Dalcroze Tél : 06 28 89 57 23	Sofiane
Vendredi 9h - 10h : Gymnastique Douce Gymnase de La Babote, rue Parlier Tel : 06 13 22 64 39	Mickael
Vendredi 10h - 11h : Gymnastique Douce Gymnase de La Babote, rue Parlier Tel : 06 13 22 64 39	Mickael