



Nom et Prénom :	Structure de suivi :
Date d'inscription :	Nom du référent :
Année de naissance :	Téléphone :
	Courriel :

Accompagnement à la première séance fortement conseillé

Choisir dans la liste présentée ci-contre :

Certificat médical d'aptitude à la pratique sportive de moins de 3 ans indispensable !

Fiche et copie de Certificat Médical sont à transmettre aux éducateurs sportifs lors de la 1^{ère} séance (1 dossier par activité demandée).

Contacts pour plus d'informations :

direction@css34.fr

Lundi 11h30-14h30 : VTT / Course à pied Maison du Lez, Allée Alegria Beracasa Tel : 06 01 34 80 07	Fred Muriel Rachid	
Lundi 13h30 – 16h30 : Marche Parc de La Rauze, rue du Docteur Fourcade Tel : 06 29 37 45 00	Fabrice	
Lundi 14h – 16h: VTT : sortie courte Lac des Garrigues, Av. Guilhem de Poitiers Tel : 06 81 73 03 97	Virginie Éric	
Mardi 9h15-10h15 : Gymnastique Gymnase Olympie, avenue Jacques Cartier Tél : 06 29 37 45 00	Fabrice	
Mardi 9h30 – 13h30 : Marche Active RDV stade de la Pompignane, Rue du Mal Juin Tel : 06 21 95 57 44	Rachid	
Mardi 9h30 – 10h30 : Gymnastique Maison pour Tous A. Camus, Salle des rapatriés Place Romain Rolland Tél : 06 21 62 95 62	Aude	
Mardi 10h15 – 11h15 : Gymnastique Gymnase Olympie, avenue Jacques Cartier Tél : 06 29 37 45 00	Fabrice	
Mardi 10h45 – 11h45 : Gymnastique Maison pour Tous A. Camus, Salle des rapatriés Place Romain Rolland Tél : 06 21 62 95 62	Aude	
Mardi 12h-13h30 : Renforcement musculaire Lac des Garrigues, Av. Guilhem de Poitiers Tel : 07 89 99 98 79	Marco	
Jeudi 14h – 16h : Renforcement Musculaire Complexe sportif Léon Cazal, Route de Vauguières Tel : 06 21 95 57 44	Rachid	
Jeudi 9h30-11h30 : Tennis Terrain Saint Exupéry Route de Lavérune Tel : 06 27 58 36 95	Delphine	
Vendredi 9h -11h30 : Gymnastique Douce Gymnase de La Babote, rue Parlier Tel : 07 78 51 16 42	Luciana	
Vendredi 12h-14h30 : VTT / Course à pied Maison du Lez, Allée Alegria Beracasa Tel : 06 01 34 80 07	Fred Muriel Rachid	
Vendredi 9h30 – 11h30: Marche Active Plateau Sportif des Sabines, Rue du Mas Nouguier Tél : 07 76 57 36 33	Driss	
Vendredi 9h30 – 11h30 : VTT : sortie longue Lac des Garrigues, Av. Guilhem de Poitiers Tel : 06 81 73 03 97	Eric	