



Fiche de liaison - Action Sport Solidaire

Liste des activités 2020/2021



Nom et Prénom :	Structure de suivi :
Date d'inscription :	Nom du référent :
Année de naissance :	Téléphone :
	Courriel :

Accompagnement à la première séance fortement conseillé

Certificat médical d'aptitude à la pratique sportive indispensable !

Fiche et Copie de Certificat Médical sont à transmettre aux éducateurs sportifs lors de la 1^{ère} séance (1 dossier par activité demandée).

Choisir dans la liste présentée ci-contre :

Contacts utiles pour plus d'informations :

Jérémy Chassang : direction@css34.fr
Yann Villeret : yann.villeret@ville-montpellier.fr

Lundi 13h30 – 16h30 : Marche Parc de La Rauze, rue du Docteur Fourcade Tel : 06 29 37 45 00	Géraldine Fabrice	
Lundi 14h – 16h30 : Tir à l'Arc Parc de La Rauze, Rue du Docteur Fourcade Tel : 06 29 37 45 00	Samy	
Lundi 14h – 16h : VTT : sortie courte Lac des Garrigues, Av. Guilhem de Poitiers Tel : 04 67 40 55 82	Patrick Eric	
Lundi 12h30-13h30: Self - Défense Maison pour Tous G. Brassens, place Jacques Brel Tél : 04 67 40 40 11	Mathieu	
Lundi 14h – 16h : Fitness / Circuit Training Dojo Jouanique, rue Jacques Dalcroze, Tél : 06 27 58 36 95	Sofiane	
Lundi 14h – 16h : Jorky Ball Plateau Sportif des Sabines, Rue du Mas Nouguier	Driss	
Lundi 14h – 16h : Activités de Pleine Nature Base Nature de Lavalette, Rue Jean François Breton Tél : 04 67 86 62 35	Pascal	
Lundi 14h – 16h : Tennis Terrains Saint Exupéry, Allée du Briol Tél : 06 27 58 36 95	Delphine	
Mardi 9h30 – 11h30 : Marche Active RDV stade de la Pompignane, Rue du Mal Juin Tel : 06 16 37 12 51	Rachid	
Mardi 9h30 – 10h30 : Gymnastique entretien Maison pour Tous A. Camus, Salle des rapatriés Place Romain Rolland	Aude	
Mardi 10h45 – 11h45 : Gymnastique entretien Maison pour Tous A. Camus, Salle des rapatriés Place Romain Rolland	Aude	
Mardi 9h-10h : Gymnastique douce Gymnase Olympie, avenue Jacques Cartier Tél : 06 29 37 45 00	Fabrice	
Mardi 10h15 – 11h15 : Gymnastique douce Gymnase Olympie, avenue Jacques Cartier Tél : 06 29 37 45 00	Fabrice	
Mardi 9h30 – 11h30 : Jorky Ball Plateau Sportif des Sabines, Rue du Mas Nouguier	Driss	
Mardi 9h30 - 10h30 : Gymnastique Douce Gymnase de La Babote, rue Parlier Tel : 06 29 37 45 00	Géraldine	
Mardi 10h45 – 11h45 : Gymnastique Douce Gymnase de La Babote, rue Parlier Tel : 06 29 37 45 00	Géraldine	
Jeudi 9h30 – 10h30 : Gymnastique douce Maison pour Tous A. Camus, Salle des rapatriés Place Romain Rolland	Driss	
Jeudi 10h45 – 11h45 : Gymnastique douce Maison pour Tous A. Camus, Salle des rapatriés Place Romain Rolland	Driss	
Jeudi 14h – 16h : Tennis Complexe sportif Léon Cazal, Route de Vauguières Tél : 06 27 58 36 95	Delphine	
Lundi 14h – 16h : Activités de Pleine Nature Base Nature de Lavalette, Rue Jean François Breton Tél : 04 67 86 62 35	Pascal	
Jeudi 14h – 16h : Renforcement Musculaire Complexe sportif Léon Cazal, Route de Vauguières Tel : 06 16 37 12 51	Rachid	
Jeudi 9h30 – 11h30: VTT Apprentissage Lac des Garrigues, Av. Guilhem de Poitiers Tel : 04 67 40 55 82	Patrick Eric	
Jeudi 12h30-13h30: Self - Défense Maison pour Tous G. Brassens, place Jacques Brel Tél : 04 67 40 40 11	Mathieu	
Vendredi 09h30 – 11h30 : Tennis de Table Complexe sportif Léon Cazal, Route de Vauguières Tel : 06 16 37 12 51	Rachid	
Vendredi 9h30 – 11h30 : Tir à l'Arc Parc de La Rauze, Rue du Docteur Fourcade Tel : 06 29 37 45 00	Géraldine Fabrice	
Vendredi 9h30 – 11h30: Marche Active Plateau Sportif des Sabines, Rue du Mas Nouguier	Driss	
Vendredi 9h30 – 11h30 : VTT : sortie longue Lac des Garrigues, Av. Guilhem de Poitiers Tel : 04 67 40 55 82	Patrick Eric	